

BENESSERE.COM

13 Aprile 2015

benessere.com

Benessere TV



Gelato fatto con l'azoto: ingredienti naturali, privo di additivi chimici, pronto in 20 secondi

La cucina molecolare sbarca in pasticceria con l'azoto liquido, utilizzato per congelare in modo estremamente rapido gli alimenti. Non è un ingrediente, ma uno strumento che, mantenuto a -196° , consente in 20 secondi di preparare un gelato cremoso, solo con l'utilizzo di frutta fresca...



Benessere TV / Alimentazione



Sei in: [benessere.com](#) / [TV](#) / [Alimentazione](#) / Gelato fatto con l'azoto: ingredienti naturali,

privo di additivi chimici, pronto in 20 secondi

Gelato fatto con l'azoto: ingredienti naturali, privo di additivi chimici, pronto in 20 secondi

A cura di Silvia Valenti

La cucina molecolare sbarca in pasticceria con l'azoto liquido, utilizzato per congelare in modo estremamente rapido gli alimenti. Non è un ingrediente, ma uno strumento che, mantenuto a -196° , consente in 20 secondi di preparare un gelato cremoso, solo con l'utilizzo di frutta fresca frullata, acqua e un miscelatore. L'azoto abbatte la temperatura così velocemente da non permettere la creazione di cristalli di ghiaccio, regalando quindi al palato sapori più vivi. "Anni di studio e sperimentazione mi hanno permesso di ottenere un gelato realmente salubre, 'di fragola' e non 'alla fragola' – dichiara il creativo pasticcere Marios Gerakis, ideatore di Al d. mangiami, la prima gelateria con l'azoto in Italia – senza l'aggiunta di proteine animali o vegetali e libero da qualsiasi additivo, né sintetico né naturale". Per questo motivo è considerato un alimento salutare e leggero: c'è solo succo e polpa, zuccheri e acqua per i gelati alla frutta, rendendoli adatti anche a chi ha problemi di allergie o a chi segue i dettami vegani. Mentre quelli alle creme sono fatti con latte, panna, zuccheri e l'ingrediente che caratterizza il gusto. "L'azoto è una sostanza inerte – spiega il Prof. Cassi dell'Università di Parma – quindi non pericolosa, che evapora completamente e compone il 78% dell'aria che respiriamo".

